ACTA
Actividades sensoriales

FECHA: Bogotá, diciembre 06 de 2024

HORA: 19:15 p.m.

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza

TEMA: Estimulación Sensorial

ASISTENTES: Personas mayores, Terapeuta Ocupacional

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción de la actividad.
2. Objetivo de la actividad.
3. Desarrollo de la actividad
4. Recursos
5. Anexos

DESARROLLO:

Introducción de la actividad:

Se ve la importancia de la estimulación sensorial en la población de personas mayores, esta puede ayudar a contrarrestar el deterioro físico, cognitivo, mental y de salud que se experimenta con la edad, en el Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza se destinan espacios orientados a la Estimulación Sensorial en ellos se realizan sesiones individuales o en grupos pequeños.

Objetivo de la actividad:

Mejorar la calidad de vida de las personas mayores a través de la activación de sus sentidos lo que ayuda a contrarrestar el deterioro que se produce con la edad.

Desarrollo de la actividad:

Se convoca a las Personas Mayores a la actividad de estimulación sensorial, en la sesión se realiza la estimulación del sentido de la vista. Durante la dinámica se explica que es la estimulación sensorial y la importancia de la misma, además de enfatizar en el sentido correspondiente a la sesión.

Estimulación visual: Se brinda información visual por medio de una actividad de memoria visual , en donde las personas mayores deben observar por unos momentos una serie de figuras como animales, objetos del hogar,plantas,vehículos entre otros, que se presentan en un determinado orden, luego se ocultan las figuras y se les pregunta en donde esta ubicada alguna de las imágenes presentadas y el deben responder el número que le corresponde a la misma, durante el desarrollo de la actividad se va aumentando el grado de dificultad añadiendo masa figuras y a su vez a la hora de identificar el lugar donde se encuentra alguna de ellas se pregunta por más de una imagen.

Durante la sesión se evidencia participación activa de cada uno de los participantes, la estimulación sensorial es una herramienta donde las Personas Mayores muestran interés por interactuar, refieren que este tipo de dinámicas logran motivarlos, relajarlos, son gratificantes y significativas

Recursos:

Recursos:

Profesional Terapia Ocupacional, Personas Mayores.

Espacio con una zona específica para el desarrollo de la actividad.

Conexión a internet.

Equipos (celular, televisor, sillas).

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Dalia A Cajamarca O	Terapia Ocupacional	C.C. Transitorio Samper Mendoza	Dalia Cajamarca O

Anexos: Registro fotográfico y listado de asistencia.

Elaboró: Dalia Azucena Cajamarca Olarte – Terapeuta Ocupacional

REGISTRO FOTOGRAFICO

ESTIMULACION VISUAL – ACTIVIDAD MEMORIA VISUAL









CENTRO CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA	FORMATO ASISTENCIA ACTIVIDADES SENSORIALES

PROFESIONAL RESPONSABLE: Dalba Azucena Cafamoroo Olarte

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	FECHA ACTIVIDAD (DD/MM/AAAA)	FIRMA
1	Jaqe Garcia.	17157930	06-12-2024	
2	Guillermo Londoño	19067984	06-12-2024	
3	Raul Sarmiento	17198234	06-12-2024	
4	Pedro Perez	19086271	06-12-2024	
5	Hernando Diaz	17174946	06-12-2024	
6	Alvaro Forero	17038564.	06-12-2024	
7	Ligia Gamboa.	.37814045	06-12-2024	
8	Edgardo Gonzalez	17118381	06-12-2024	
9	Euripides Martinez	77162129	06-12-2024	No firma.

Escaneado con CamScanner